

**INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO**

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola São Francisco de Assis

**Cardápio Semanal**Educandário Eurípedes Barsanulfo
Período: 08/06/2026 à 12/06/2026**Turma:** Maternais e Períodos

Horários e Refeições	Segunda -feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h15 min às 08h	- Leite com cacau - Rosquinha Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco Rosquinha zero DM1: - Leite com cacau 100%	- Suco - Pãozinho com becel Alérgicos: -Pãozinho sem leite DM1: - Suco natural sem açúcar	- Cuscuz com leite Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco	- Suco -Bolo de banana	- Leite caramelizado - Biscoito de sal Alérgicos: -Leite zero lactose ou suco Biscoito zero
Colação 09h30min	- Melancia	- Banana	- Maçã	- Banana	- Melão
Almoço 10h45min às 12h	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Linguíça assada; - Macarrão; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Preto; - Ovo mexido; - Farofa de cenoura; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Strogonoff de frango; - Batata palha; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Preto; - Carne moída com legumes; - Tabule; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Moquequinha de peixe; - Creme de mandioca; - Salada.
Lanche 14h	- Maçã	- Melão	- Banana	- Melancia	- Maçã
Jantar 15h45min às 16h30min	-Baiãozinho de três	- Sopa de macarrão com carne	-Pãozinho com carne moída -Suco	- Canja de galinha	Piquenique: - Bolo confeitado; - Gelatina; - Pipoca.

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.**Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.****Informação nutricional referente a média semanal**

Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (g)	Vit.A (mg)	Vit.C (mg)
954kcal	199	59	14.1	13.1	341	69	6.7	190.2	187	87

Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE

Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas

Nutricionista responsável : Karine Santos CRN/1 24376

Educandário - Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

Vitória Régia – Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

CEPI Araçá Mirim – AR 03 Lote 03 – Sobradinho II/DF | CEP: 73.060-130 | Telefone: (61) 3483-6576

CEPI João de Barro – Quadra 02 Conjunto D/E – Sobradinho/DF | CEP: 73.015-616 | Telefone: (61) 3686-3963

**INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO**

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola São Francisco de Assis

**Cardápio Semanal**Educandário Eurípedes Barsanulfo
Período: 08/06/2026 à 12/06/2026

Turma: Berçário I e II



Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h15 min às 08h	Berçário I: - Fórmula - Mingau de aveia Berçários II: - Rosquinha - Leite com cacau Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco. Rosquinha zero	Berçário I: - Fórmula - Creminho de pera Berçários II: - Pãozinho com becel - Suco de fruta Alérgicos: - Pãozinho zero lactose;	Berçário I: - Fórmula - Mingau de milho Berçários II: - Biscoitinho maisena - Leite Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco.	Berçário I: - Fórmula - Creminho de banana Berçários II: - Suco - Bolo de banana	Berçário I: - Fórmula - Mingau de fubá Berçários II: - Leite com cacau - Biscoitinho de sal Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco.
Colação 9h30min	- Melancia sem semente	- Melão sem semente	- Mamão	- Pêra raspada	- Banana amassada
Almoço 10h45min às 12h	- Arroz branco - Feijão Carioca; - Frango cremoso - Chuchu - Abóbora - Cenoura	- Arroz branco - Feijão Preto - Carne moída ao molho - Beterraba - Inhamé - Batata doce	- Arroz branco - Feijão Carioca; - Franguinho cozido - Abobrinha - Cenoura - Brócolis	- Arroz branco - Feijão Preto - Carninha moída - Chuchu - Beterraba - Abóbora	- Arroz branco - Feijão Carioca - Franguinho cremoso - Abobrinha - Milho - Cenoura
Lanche 14h	- Manga	- Maçã raspada	- Banana amassada	- Melancia sem semente	- Pêra raspada
Jantar 15h45min às 16h30min	- Baiãozinho de três	- Sopinha com carne	- Canjinha de galinha	- Caldinho de batata com carne	Berçários I: Arrozinho com carne e verduras Berçários II: Bolo de cacau

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.**Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.****Informação nutricional referente a média semanal**

Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras(g)	Cálcio(mg)	Magnésio(mg)	Ferro(mg)	Sódio(g)	Vit.A(mg)	Vit.C(mg)
454kcal	70.5	17	9.6	10.3	185	47.9	8.5	1.3	290	38.1

Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE

Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas

Nutricionista responsável : Karine Santos CRN/1 24376

Educandário - Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

Vitória Régia – Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

CEPI Araçá Mirim – AR 03 Lote 03 – Sobradinho II/DF | CEP: 73.060-130 | Telefone: (61) 3483-6576

CEPI João de Barro – Quadra 02 Conjunto D/E – Sobradinho/DF | CEP: 73.015-616 | Telefone: (61) 3686-3963



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola São Francisco de Assis



Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo
Período: 15/06/2026 à 19/06/2026



Turma: Maternais e Períodos

Horários e Refeições	Segunda -feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h15 min às 08h	- Leite com canela - Biscoito doce Alérgicos: - Biscoito sem leite - Leite zero lactose DM1: - Leite com cacau 100%	- Suco - Pãozinho com becel Alérgicos: - Pãozinho sem leite DM1: - Suco natural sem açúcar	- Cuscuz com leite Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco	- Suco - Bolo de coco Alérgicos: - Bolo sem leite DM1: - Suco natural sem açúcar	- Vitamina de frutas - Rosquinha Alérgicos: - Rosquinha sem leite - Leite zero lactose DM1: - Leite com cacau 100%
Colação 09h30min	- Melão	- Melancia	- Maçã	- Melão	- Banana
Almoço 10h45min às 12h	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Frango empanado; - Purê de batata; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Preto; - Isca de carne; - Brocolis sauté; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Frango assado; - Milho cozido; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Preto; - Carne ao molho; - Cenoura e beterraba no vapor; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Fricassê de frango; - Batata Palha; - Salada.
Lanche 14h	- Maçã	- Melão	- Banana	- Melancia	- Maçã
Jantar 15h45min às 16h30min	- Baião de três	- Bolo de milho - Suco	- Galinhada	- Arroz Carreteiro	- Bolo de chocolate - Suco

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal

Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (g)	Vit.A (mg)	Vit.C (mg)
954kcal	199	59	14.1	13.1	341	69	6.7	190.2	187	87

Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE

Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas

Nutricionista responsável: Karine Santos CRN/1 24376



Educandário - Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

Vitória Régia – Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

CEPI Araçá Mirim – AR 03 Lote 03 – Sobradinho II/DF | CEP: 73.060-130 | Telefone: (61) 3483-6576

CEPI João de Barro – Quadra 02 Conjunto D/E – Sobradinho/DF | CEP: 73.015-616 | Telefone: (61) 3686-3963



Cardápio Semanal
 Educandário Eurípedes Barsanulfo
 Período: 15/06/2026 à 19/06/2026
 Turma: Berçário I e II



Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h15 min às 08h	Berçário I: - Fórmula - Creminho de pera Berçários II: - Leite com cacau - Biscoitinho Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco.	Berçário I: - Fórmula - Migau de aveia Berçários II: - Suco - Pãozinho com becel	Berçário I: - Fórmula - Mingau de milho Berçários II: - Leite com cacau - Peta Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco.	Berçário I: - Fórmula - Migau de fubá Berçários II: - Suco - Pãozinho com becel	Berçário I: - Fórmula - Creminho de banana Berçários II: - Leite com cacau - Biscoitinho Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco.
Colação 9h30min	- Melancia sem semente	- Melão sem a semente	- Mamão	- Melão sem a semente	- Banana amassada
Almoço 10h45min às 12h	- Arroz branco - Feijão Carioca - Franguinho - Batata Doce - Chuchu - Cenoura	- Arroz branco - Feijão Preto - Carne desfiada com tomate - Batata Inglesa - Beterraba - Abóbora	- Arroz branco - Feijão Carioca - Frango desfiado - Inhame - Abobrinha - Cenoura	- Arroz branco - Feijão Preto - Carne desfiada com tomate - Batata Inglesa - Beterraba - Abóbora	- Arroz branco - Feijão Carioca - Frango desfiado - Batata doce - Chuchu - Cenoura
Lanche 14h	- Manga	- Maçã raspada	- Banana amassada	- Manga	- Melancia sem semente
Jantar 15h45min às 16h30min	- Risoto	- Sopinha de legumes com macarrão	- Canja	- Sopa de carne com legumes	- Pãozinho com patê de frango - Suco

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras(g)	Cálcio(mg)	Magnésio(mg)	Ferro(mg)	Sódio(g)	Vit.A(mg)	Vit.C(mg)
454kcal	70.5	17	9.6	10.3	185	47.9	8.5	1.3	290	38.1
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas										

Nutricionista responsável: Karine Santos CRN/1 24376



**INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO**

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola São Francisco de Assis

**Cardápio Semanal**Educandário Eurípedes Barsanulfo
Período: 22/06/2026 à 26/06/2026**Turma:** Maternais e Períodos

Horários e Refeições	Segunda -feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h15 min às 08h	- Suco - Biscoito de maizena Alérgicos: - Biscoito zero lactose DM1: - Suco natural sem açúcar	- Leite com cacau - Pãozinho com becel Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco - Pão sem leite DM1: - Leite com cacau 100%	- Suco - Biscoito de sal Alérgicos: - Biscoito zero lactose DM1: - Suco natural sem açúcar	- Leite com cacau - Peta Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco - Peta zero lactose DM1: - Leite com cacau 100%	- Suco - Cuscuz com ovo Alérgicos: - Cuscuz sem ovo DM1: - Suco natural sem açúcar
Colação 09h30min	- Melão	-Abacaxi	-Banana	- Maçã	-Melancia
Almoço 10h45min às 12h	- Arroz Branco; - Feijão carioca; - Carne moída; - Macarrão alho e óleo; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão preto; - Frango empanado; - Purê de batata; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão carioca; - Carne com mandioca; - Farofa de cenoura e couve; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão preto; - Isca de frango; - Seleta de legumes; - Salada.	- Arroz branco; - Feijoadinha; - Farofa de couve; - Laranja; - Salada.
Lanche 14h	- Banana	-Maçã	-Melão	-Melancia	-Maçã
Jantar 15h45min às 16h30min	-Arroz colorido com carne	- Arroz com ovo	- Macarrão com carne	- Galinhada	- Bolo formigueiro dos Aniversariantes -Suco

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal

Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (g)	Vit.A (mg)	Vit.C (mg)
954kcal	199	59	14.1	13.1	341	69	6.7	190.2	187	87

Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE

Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas

Nutricionista responsável: Karine Santos CRN/1 24376



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola São Francisco de Assis



Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo
Período: 22/06/2026 à 26/06/2026

Turma: Berçário I e II



Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h15 min às 08h	Berçário I: - Fórmula - Mingau de aveia com banana Berçários II: - Suco - Biscoito de maizena Alérgicos: - Biscoito zero lactose	Berçário I: - Fórmula - Creminho de Mamão com maçã Berçários II: - Leite com cacau - Pãozinho com becel Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco - Pão sem leite	Berçário I: - Fórmula - Creminho de inhame com morango Berçários II: - Suco - Biscoito de sal	Berçário I: - Fórmula - Creminho de abacate Berçários II: - Leite com canela - Peta Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco - Peta zero lactose	Berçário I: - Fórmula - Mingau de fubá Berçários II: - Suco - Pãozinho Alérgicos: - Pãozinho zero lactose
Colação 9h30min	- Melão sem semente	- Mamão	- Banana amassada	- Maçã raspada	- Manga
Almoço 10h45min às 12h	- Arroz branco; - Feijão carioca; - Carne moída; - Adobrinha; - Batata doce; - Beterraba.	- Arroz branco; - Feijão preto; - Frango cozido; - Adobrinha; - Batata doce; - Beterraba.	- Arroz branco; - Feijão carioca; - Carne cremosa; - Chuchu; - Cenoura; - Abobrinha.	- Arroz branco; - Feijão preto; - Frango desfiado; - Batata Inglesa; - Chuchu; - Abóbora.	- Arroz branco; - Feijão carioca; - Carne desfiada; - Batata doce; - Cenoura; - Abobrinha.
Lanche 14h	- Banana amassada	- Manga	- Melancia sem semente	- Banana amassada	- Melão sem semente
Jantar 15h45min às 16h30min	- Arroz colorido com carne	- Arroz com ovo	- Macarrão com carne	- Galinhada	- Engrossadinho de carne com legumes Berçários II: - Bolo formigueiro dos aniversariantes

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal

Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras(g)	Cálcio(mg)	Magnésio(mg)	Ferro(mg)	Sódio(g)	Vit.A(mg)	Vit.C(mg)
454kcal	70.5	17	9.6	10.3	185	47.9	8.5	1.3	290	38.1

Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE

Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas

Nutricionista responsável: Karine Santos CRN/1 24376



Educandário - Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

Vitória Régia – Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

CEPI Araçá Mirim – AR 03 Lote 03 – Sobradinho II/DF | CEP: 73.060-130 | Telefone: (61) 3483-6576

CEPI João de Barro – Quadra 02 Conjunto D/E – Sobradinho/DF | CEP: 73.015-616 | Telefone: (61) 3686-3963

**INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO**

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola São Francisco de Assis

**Cardápio Semanal**Educandário Eurípedes Barsanulfo
Período: 29/06/2026 à 03/07/2026**Turma:** Maternais e Períodos

Horários e Refeições	Segunda -feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h15 min às 08h	- Leite com canela - Biscoito de sal Alérgicos: -Leite zero lactose DM1: - Leite com cacau 100%	- Suco - Pãozinho com becel Alérgicos: -Pão sem leite - Biscoito sem leite DM1: -Suco natural sem açúcar	- Cuscuz com leite Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco DM1: - Leite com cacau 100%	- Suco - Biscoitinho Alérgicos: -Biscoito sem leite DM1: - Suco natural sem açúcar	- Leite com cacau - Peta Alérgicos: -Leite zero lactose DM1: - Leite com cacau 100%
Colação 09h30min	- Melancia	- Melão	- Banana	- Maçã	- Abacaxi
Almoço 10h45min às 12h	- Arroz Branco; - Feijão carioca; - Carne de panela; - Chuchu refogado; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão preto; - Frango cozido; - Farofa nutritiva; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão carioca; - Strogonoff de carne; - Batata Palha; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Ovos mexidos; - Seleta de legumes; - Salada.	- Arroz Carreteiro; - Feijão carioca; - Quibebe de mandioca; - Salada;
Lanche 14h	- Banana	- Maçã	- Melão	-Banana	- Melancia
Jantar 15h45min às 16h30min	- Macarronada	- Cuscuz com ovo -Suco	- Arroz colorido	- Galinhada	- Pão com carne -Suco

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.**Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.****Informação nutricional referente a média semanal**

Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (g)	Vit.A (mg)	Vit.C (mg)
954kcal	199	59	14.1	13.1	341	69	6.7	190.2	187	87

Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE

Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas

Nutricionista responsável: Karine Santos CRN/1 24376

Educandário - Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

Vitória Régia – Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

CEPI Araçá Mirim – AR 03 Lote 03 – Sobradinho II/DF | CEP: 73.060-130 | Telefone: (61) 3483-6576

CEPI João de Barro – Quadra 02 Conjunto D/E – Sobradinho/DF | CEP: 73.015-616 | Telefone: (61) 3686-3963

**INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO**

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola São Francisco de Assis

**Cardápio Semanal**Educandário Eurípedes Barsanulfo
Período: 29/06/2026 à 03/07/2026

Turma: Berçário I e II



Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h15 min às 08h	Berçário I: - Fórmula - Mingau de aveia Berçários II: - Pãozinho com beca - Leite com cacau Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco.	Berçário I: - Fórmula - Creminho de banana Berçários II: - Biscoitinho - Suco de fruta Alérgicos: - Pãozinho zero lactose;	Berçário I: - Fórmula - Mingau flocos de arroz Berçários II: - Biscoitinho - Leite Alérgicos: - Biscoitinho sem leite - Leite zero lactose ou suco.	Berçário I: - Fórmula - Creminho de banana c/morango Berçários II: - Suco - Pãozinho Alérgicos: - Pãozinho zero lactose;	Berçário I: - Fórmula - Mingau de milho Berçários II: - Peta - Leite com canela Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco.
Colação 9h30min	- Melão sem semente	- Melancia sem semente	- Banana amassada	- Maça raspada	- Manga
Almoço 10h45min às 12h	- Arroz branco - Feijão carioca; - Carne desfiada - Chuchu - Batata Inglesa - Cenoura	- Arroz branco - Feijão preto; - Creminho de frango - Abóbora - Batata - Beterraba	- Arroz branco - Feijão carioca; - Carne cremosa - Cenoura - Beterraba - Abobrinha	- Arroz branco - Feijão carioca; - Frango desfiado - Chuchu - Batata Inglesa - Cenoura	- Arroz branco - Feijão carioca; - Carne cremosa - Cenoura - Beterraba - Abobrinha
Lanche 14h	-Mamão	- Manga	- Melão sem semente	- Banana amassada	- Melancia sem semente
Jantar 15h45min às 16h30min	-Canja	- Sopa de legumes e macarrão	-Risoto	- Galinhada mais cremosa	-Engrossadinho de frango

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.**Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.****Informação nutricional referente a média semanal**

Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras(g)	Cálcio(mg)	Magnésio(mg)	Ferro(mg)	Sódio(g)	Vit.A(mg)	Vit.C(mg)
454kcal	70.5	17	9.6	10.3	185	47.9	8.5	1.3	290	38.1

Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE

Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas

Nutricionista responsável: Karine Santos CRN/1 24376

Educandário - Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

Vitória Régia – Quadra 04 Área Especial nº 03 – Sobradinho/DF | CEP: 73.025-032 | Telefone: (61) 3387-4626

CEPI Araçá Mirim – AR 03 Lote 03 – Sobradinho II/DF | CEP: 73.060-130 | Telefone: (61) 3483-6576

CEPI João de Barro – Quadra 02 Conjunto D/E – Sobradinho/DF | CEP: 73.015-616 | Telefone: (61) 3686-3963