



# INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



## Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo  
Período: 30/03/2026 à 02/04/2026



**Turma:** Maternais e Períodos

Horários e Refeições	Segunda -feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b> 07h15 min às 08h	- Leite com cacau - Pãozinho com becel  <b>Alérgicos:</b> -Pão sem leite -Leite zero lactose <b>DM1:</b> - Leite com cacau 100%	- Cuscuz com leite  <b>Alérgicos:</b> - Biscoito sem leite <b>DM1:</b> - Suco com adoçante	- Leite com cacau - Pãozinho com becel  <b>Alérgicos:</b> -Pão sem leite -Leite zero lactose <b>DM1:</b> - Leite com cacau 100	- Suco - Biscoito doce  <b>Alérgicos:</b> - Leite zero lactose ou suco <b>DM1:</b> - Leite com cacau 100%	<b>FERIADO</b>
<b>Colação</b> 09h30min	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	<b>FERIADO</b>
<b>Almoço</b> 10h45min às 12h	- Arroz Branco; - Feijão carioca; - Strogonoff de carne; - Batata palha; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão preto; - Linguíça assada; - Macarrão; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão carioca; - Isca de frango; - Quibebe de mandioca; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão preto; - Carne cremosa; - Seleta de legumes; - Salada.	<b>FERIADO</b>
<b>Lanche 14h</b>	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	<b>FERIADO</b>
<b>Jantar</b> 15h45min às 16h30min	- Arroz nutritivo	- Bolo de milho -Suco	-Pão com ovo -Suco	<b>Comemoração da páscoa:</b> - (piquenique bolo de cenoura c/ cacau100%)	<b>FERIADO</b>

**OBS.:** Este cardápio poderá sofrer alterações.

**Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.**

### Informação nutricional referente a média semanal

Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (g)	Vit.A (mg)	Vit.C (mg)
954kcal	199	59	14.1	13.1	341	69	6.7	190.2	187	87

Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE

Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas

**Nutricionista: Karine Santos – CRN/1 24376**



# INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



## Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo

Período: 30/03/2026 à 02/04/2026

Turma: Berçário II



Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b> 07h15 min às 08h	<b>Berçários II:</b> - Leite caramelizado - Biscoito de maisena  <b>Alérgicos:</b> - Leite zero lactose ou suco. - Biscoito zero lactose <b>DM1:</b> - Leite com cacau 100%	<b>Berçários II:</b> - Suco - Pãozinho com becel  <b>Alérgicos:</b> - Pãozinho zero lactose;	<b>Berçários II:</b> - Leite com cacau - Peta  <b>Alérgicos:</b> - Leite zero lactose ou suco.	<b>Berçários II:</b> - Suco - Rosquinha  <b>Alérgicos:</b> - Biscoitinho zero lactose;	<b>FERIADO</b>
<b>Colação</b> 9h30min	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	<b>FERIADO</b>
<b>Almoço</b> 10h45min às 12h	- Arroz branco papa - Feijão carioca amassado - Carne desfiada - Chuchu - Batata Inglesa - Cenoura	- Arroz branco papa - Feijão preto amassado - Franguinho cremoso - Abóbora - Batata doce - Beterraba	- Arroz branco papa - Feijão carioca amassado - Carne cremosa - Chuchu - Batata Inglesa - Cenoura	- Arroz branco papa - Feijão preto amassado - Creminho de frango - Batata Inglesa - Chuchu - Mandioca	<b>FERIADO</b>
<b>Lanche</b> 14h	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	<b>FERIADO</b>
<b>Jantar</b> 15h45min às 16h30min	- Arroz nutritivo	- sopa de frango com macarrão	- Pão com ovo - suco	<b>Comemoração da páscoa:</b> - (piquenique bolo de cenoura c/ cacau 100%)	<b>FERIADO</b>

**OBS.:** Este cardápio poderá sofrer alterações.

**Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.**

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras(g)	Cálcio(mg)	Magnésio(mg)	Ferro(mg)	Sódio(g)	Vit.A(mg)	Vit.C(mg)
454kcal	70.5	17	9.6	10.3	185	47.9	8.5	1.3	290	38.1
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas										

**Nutricionista: Karine Santos – CRN/1 24376**



# INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



## Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo

Período: 30/03/2026 à 02/04/2026

Turma: Berçário I



Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b> 07h15 min às 08h	<b>Berçário I:</b> - Fórmula - Mingau de aveia	<b>Berçário I:</b> - Fórmula - Creminho de maçã	<b>Berçário I:</b> - Fórmula - Mingau de aveia	<b>Berçário I:</b> - Fórmula - Creminho de banana	<b>FERIADO</b>
<b>Colação</b> 9h30min	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada	<b>FERIADO</b>
<b>Almoço</b> 10h45min às 12h	- Arroz branco papa - Caldo de Feijão carioca - Carne desfiada - Chuchu - Batata Inglesa - Cenoura	- Arroz branco papa - Caldo de Feijão preto - Franguinho cremoso - Abóbora - Batata doce - Beterraba	- Arroz branco papa - Caldo de Feijão carioca - Carne cremosa - Chuchu - Batata Inglesa - Cenoura	- Arroz branco papa - Caldo de Feijão preto - Creminho de frango - Batata Inglesa - Chuchu - Mandioca	<b>FERIADO</b>
<b>Lanche</b> 14h	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada	<b>FERIADO</b>
<b>Jantar</b> 15h45min às 16h30min	- Arroz cremoso com legumes e carne	- sopa de frango com macarrão	- Purê de batata com carne	- Sopinha de legumes	<b>FERIADO</b>

**OBS.:** Este cardápio poderá sofrer alterações.

**Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.**

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras(g)	Cálcio(mg)	Magnésio(mg)	Ferro(mg)	Sódio(g)	Vit.A(mg)	Vit.C(mg)
454kcal	70.5	17	9.6	10.3	185	47.9	8.5	1.3	290	38.1

Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE

Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas

**Nutricionista: Karine Santos – CRN/1 24376**



# INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



## Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo

Período: 06/04/2026 à 10/04/2026



**Turma:** Maternais e Períodos

Horários e Refeições	Segunda -feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b> 07h15 min às 08h	- Leite com canela - Pãozinho com becel  <b>Alérgicos:</b> -Pão sem leite -Leite zero lactose <b>DM1:</b> - Leite com cacau 100%	- Suco - Biscoito rosquinha  <b>Alérgicos:</b> - Biscoito sem leite <b>DM1:</b> - Suco com adoçante	- Leite com cacau - Bolo de fubá  <b>Alérgicos:</b> - Leite zero lactose ou suco <b>DM1:</b> - Leite com cacau 100%	- Cuscuz com leite  <b>Alérgicos:</b> - Leite zero lactose ou suco <b>DM1:</b> - Leite com cacau 100%	- Suco - Biscoito de sal  <b>Alérgicos:</b> -Biscoito sem leite <b>DM1:</b> - Suco com adoçante
<b>Colação</b> 09h30min	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
<b>Almoço</b> 10h45min às 12h	- Arroz Branco; - Feijão Preto; - Ovo mexido; - Macarrão alho e óleo; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Frango ao molho; - Milho cozido; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Preto; - Carne de panela; - Purê de mandioca; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Peixe empanado; - Abobora cozida; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Preto; - Carne moída; - Seleta de legumes; - Salada.
<b>Lanche 14h</b>	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
<b>Jantar</b> 15h45min às 16h30min	- Galinhada	- Macarrão com carne	- Torta de frango -Suco	-Arroz nutritivo	-Bolo de cenoura com chocolate -Suco

**OBS.:** Este cardápio poderá sofrer alterações.

**Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.**

### Informação nutricional referente a média semanal

Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (g)	Vit.A (mg)	Vit.C (mg)
954kcal	199	59	14.1	13.1	341	69	6.7	190.2	187	87

Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE

Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas

**Nutricionista: Karine Santos – CRN/1 24376**



# INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



## Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo

Período: 06/04/2026 à 10/04/2026

Turma: Berçário II



Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b> 07h15 min às 08h	<b>Berçários II:</b> - Pãozinho com becel - Leite com cacau  <b>Alérgicos:</b> - Leite zero lactose ou suco.	<b>Berçários II:</b> - Biscoitinho - Suco de fruta  <b>Alérgicos:</b> - Pãozinho zero lactose;	<b>Berçários II:</b> - Peta - Leite  <b>Alérgicos:</b> - Leite zero lactose ou suco.	<b>Berçários II:</b> - Suco - Pãozinho com becel	<b>Berçários II:</b> - Leite com cacau - Biscoitinho  <b>Alérgicos:</b> - Leite zero lactose ou suco.
<b>Colação</b> 9h30min	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
<b>Almoço</b> 10h45min às 12h	- Arroz branco papa - Feijão Preto amassado - Carne Cremosa - Chuchu - Batata Inglesa - Cenoura	- Arroz branco papa - Feijão carioca amassado - Franguinho cremoso - Abóbora - Batata doce - Beterraba	- Arroz branco papa - Feijão Preto amassado - Carne desfiada - Cenoura - Beterraba - Abobrinha	- Arroz branco papa - Feijão Carioca amassado - Creminho de frango - Batata Inglesa - Chuchu - Mandioca	- Arroz branco papa - Feijão Preto amassado - Carne cremosa - Batata doce - Beterraba - Inhame
<b>Lanche</b> 14h	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
<b>Jantar</b> 15h45min às 16h30min	- Sopa de legumes	- Canja	- Risoto	- Sopa de carne com macarrão	- Caldinho de carne com mandioca

**OBS.:** Este cardápio poderá sofrer alterações.

**Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.**

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras(g)	Cálcio(mg)	Magnésio(mg)	Ferro(mg)	Sódio(g)	Vit.A(mg)	Vit.C(mg)
454kcal	70.5	17	9.6	10.3	185	47.9	8.5	1.3	290	38.1
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas										

**Nutricionista: Karine Santos – CRN/1 24376**



# INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



## Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo

Período: 06/04/2026 à 10/04/2026

Turma: Berçário I



Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b> 07h15 min às 08h	<b>Berçário I:</b> - Fórmula - Mingau de aveia	<b>Berçário I:</b> - Fórmula - Creminho de banana	<b>Berçário I:</b> - Fórmula - Mingau de maisena	<b>Berçário I:</b> - Fórmula - Creminho de Pêra	<b>Berçário I:</b> - Fórmula - Mingau de banana c/ aveia
<b>Colação</b> 9h30min	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada
<b>Almoço</b> 10h45min às 12h	- Arroz branco papa - Caldo de Feijão Preto - Carne cremosa - Chuchu - Batata Inglesa - Cenoura	- Arroz branco papa - Caldo de Feijão carioca - Franguinho cremoso - Abóbora - Batata doce - Beterraba	- Arroz branco papa - Caldo de Feijão Preto - Carne desfiada - Cenoura - Beterraba - Abobrinha	- Arroz branco papa - Caldo de Feijão Carioca - Creminho de frango - Batata Inglesa - Chuchu - Mandioca	- Arroz branco papa - Caldo de Feijão Preto - Carne cremosa - Batata doce - Abóbora - Inhame
<b>Lanche</b> 14h	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada
<b>Jantar</b> 15h45min às 16h30min	- Mandioquinha com frango desfiado	- Sopinha de legumes	- Arroz cremoso com carne desfiada	- Sopa de frango com macarrão	- Caldinho de carne com mandioca

**OBS.:** Este cardápio poderá sofrer alterações.

**Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.**

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras(g)	Cálcio(mg)	Magnésio(mg)	Ferro(mg)	Sódio(g)	Vit.A(mg)	Vit.C(mg)
454kcal	70.5	17	9.6	10.3	185	47.9	8.5	1.3	290	38.1
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas										

**Nutricionista: Karine Santos – CRN/1 24376**



# INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



## Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo  
Período: 13/04/2026 à 17/04/2026



**Turma:** Maternais e Períodos

Horários e Refeições	Segunda -feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b> 07h15 min às 08h	- Suco - Rosquinha  <b>Alérgicos:</b> - Rosquinha zero lactose	- Leite com cacau -Pãozinho com becel  <b>Alérgicos:</b> -Peta - Leite zero lactose ou suco	-Suco -Bolo de banana  <b>Alérgicos:</b> - Bolo de aveia	- Cuscuz com leite  <b>Alérgicos:</b> - Leite zero lactose; Ou -Suco com Biscoitinho zero lactose	-Suco Biscoito maizena  <b>Alérgicos:</b> -Biscoito zero lactose
<b>Colação</b> 09h30min	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
<b>Almoço</b> 10h45min às 12h	- Arroz Branco; - Feijão preto; - Isca de frango; - Legumes refogados; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão carioca; - Almôndegas; - Macarrão; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão preto; - Frango ao molho; - Purê de batata; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão carioca; - Strogonoff de carne; - Batata palha; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijoadinha; - Farofa de couve; - Vinagrete; - Laranja.
<b>Lanche 14h</b>	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
<b>Jantar</b> 15h45min às 16h30min	- Galinhada	- Sopa de macarrão com carne e legumes	- Arroz com ovo	- Torta de frango	-Bolo mesclado -Suco

**OBS.:** Este cardápio poderá sofrer alterações.

**Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.**

### Informação nutricional referente a média semanal

Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (g)	Vit.A (mg)	Vit.C (mg)
954kcal	199	59	14.1	13.1	341	69	6.7	190.2	187	87

Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE

Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas

**Nutricionista: Karine Santos – CRN/1 24376**



# INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



## Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo  
Período: 13/04/2026 à 17/04/2026

Turma: Berçário II



Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b> 07h15 min às 08h	<b>Berçários II:</b> - Suco da fruta - Rosquinha  <b>Alérgicos:</b> - Rosquinha zero lactose	<b>Berçários II:</b> - Leite com cacau - Pãozinho com becel  <b>Alérgicos:</b> - Peta - Leite zero lactose ou suco	<b>Berçários II:</b> - Suco da fruta - Bolo com Banana  <b>Alérgicos:</b> - Bolo de aveia	<b>Berçários II:</b> - Cuscuz com leite  <b>Alérgicos:</b> - Leite zero lactose; Ou - Suco com Biscoitinho zero lactose	<b>Berçários II:</b> - Suco da fruta - Biscoito de maizena  <b>Alérgicos:</b> - Biscoitinho zero lactose;
<b>Colação</b> 9h30min	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
<b>Almoço</b> 10h45min às 12h	- Arroz branco papa - Feijão preto amassado - Frango desfiado - Chuchu - Batata Inglesa - Cenoura	- Arroz branco papa - Feijão carioca amassado - Carne moída - Abóbora - Batata doce - Beterraba	- Arroz branco papa - Feijão preto amassado - Frango cremoso - Chuchu - Batata Inglesa - Cenoura	- Arroz branco papa - Feijão carioca amassado - Creminho de carne - Batata Inglesa - Chuchu - Mandioca	- Arroz branco papa - Feijão preto amassado - Frango desfiado - Chuchu - Batata Inglesa - Cenoura
<b>Lanche</b> 14h	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
<b>Jantar</b> 15h45min às 16h30min	- Galinhada	- Sopa de macarrão com carne e legumes	- Arroz com ovo	- Baião de três	- Bolo mesclado - Suco

**OBS.:** Este cardápio poderá sofrer alterações.

**Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.**

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras(g)	Cálcio(mg)	Magnésio(mg)	Ferro(mg)	Sódio(g)	Vit.A(mg)	Vit.C(mg)
454kcal	70.5	17	9.6	10.3	185	47.9	8.5	1.3	290	38.1
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas										

**Nutricionista: Karine Santos – CRN/1 24376**



# INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



## Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo

Período: 13/04/2026 à 17/04/2026

Turma: Berçário I



Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b> 07h15 min às 08h	<b>Berçário I:</b> - Fórmula - Mingau de Fubá	<b>Berçário I:</b> - Fórmula - Mingau de aveia	<b>Berçário I:</b> - Fórmula - vitamina de banana com maçã	<b>Berçário I:</b> - Fórmula - Creminho de banana	<b>Berçário I:</b> - Fórmula - Creminho de pera
<b>Colação</b> 9h30min	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada
<b>Almoço</b> 10h45min às 12h	- Arroz branco papa - Caldo de Feijão carioca - Frango desfiado - Cenoura - Batata Inglesa - Abobrinha	- Arroz branco papa - Caldo de Feijão preto - Carne cremosa - Abóbora - Batata doce - Chuchu	- Arroz branco papa - Caldo de Feijão carioca - Frango cremoso - Cenoura - Inhamé - Abobora	- Arroz branco papa - Caldo de Feijão preto - Carne desfiada - Batata Inglesa - Chuchu - Abobrinha	- Arroz branco papa - Caldo de Feijão carioca - Franguinho desfiado - Batata doce - Beterraba - Couve-flor
<b>Lanche</b> 14h	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada
<b>Jantar</b> 15h45min às 16h30min	- Galinhada cremosa	- Macarrão com carne	- Canja	- Baião de três cremoso	- Sopa de legumes

**OBS.:** Este cardápio poderá sofrer alterações.

**Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.**

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras(g)	Cálcio(mg)	Magnésio(mg)	Ferro(mg)	Sódio(g)	Vit.A(mg)	Vit.C(mg)
454kcal	70.5	17	9.6	10.3	185	47.9	8.5	1.3	290	38.1
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas										

**Nutricionista: Karine Santos – CRN/1 24376**



# INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo  
 CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia  
 CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim  
 CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis  
 CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



## Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo  
 Período: 22/04/2026 à 24/04/2026



**Turma:** Maternais e Períodos

Horários e Refeições	Segunda -feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b> 07h15 min às 08h	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	-Suco -Bolo de cacau	- Leite com cacau - Peta  <b>Alérgicos:</b> - Leite zero lactose; Ou -Suco	-Suco -Rosquinha  <b>Alérgicos:</b> -Biscoito zero lactose
<b>Colação</b> 09h30min	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	- Fruta	- Fruta	- Fruta
<b>Almoço</b> 10h45min às 12h	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	- Arroz Branco; - Feijão preto; - Frango ao molho; - Batata assada; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão carioca; - Carne moída com legumes; - Farofa de ovos; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão preto; - Fricassê de frango; - Batata palha; - Salada.
<b>Lanche 14h</b>	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	- Fruta	- Fruta	- Fruta
<b>Jantar</b> 15h45min às 16h30min	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	- Torta de legumes	- Baião de três	- Cuscuz com ovo -Suco

**OBS.:** Este cardápio poderá sofrer alterações.

**Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.**

### Informação nutricional referente a média semanal

Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (g)	Vit.A (mg)	Vit.C (mg)
954kcal	199	59	14.1	13.1	341	69	6.7	190.2	187	87

Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE

Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas

**Nutricionista: Karine Santos – CRN/1 24376**



# INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



## Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo

Período: 22/04/2026 à 24/04/2026

Turma: Berçário II



Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b> 07h15 min às 08h	RECESSO	FERIADO	<b>Berçários II:</b> - Suco da fruta - Bolo de cacau	<b>Berçários II:</b> - Leite com cacau - Peta  <b>Alérgicos:</b> - Leite zero lactose; Ou Suco	<b>Berçários II:</b> - Suco da fruta - Rosquinha  <b>Alérgicos:</b> - Biscoitinho zero lactose;
<b>Colação</b> 9h30min	RECESSO	FERIADO	- Fruta	- Fruta	- Fruta
<b>Almoço</b> 10h45min às 12h	- RECESSO	FERIADO	- Arroz branco papa - Feijão preto amassado - Frango cremosa - Chuchu - Batata Inglesa - Cenoura	- Arroz branco papa - Feijão carioca amassado - Creminho de carne - Batata Inglesa - Chuchu - Mandioca	- Arroz branco papa - Feijão preto amassado - Frango desfiado - Chuchu - Batata Inglesa - Cenoura
<b>Lanche</b> 14h	RECESSO	FERIADO	- Fruta	- Fruta	- Fruta
<b>Jantar</b> 15h45min às 16h30min	RECESSO	FERIADO	- Torta de legumes - suco	- Baião de Três	- Cuscuz com ovo - Suco

**OBS.:** Este cardápio poderá sofrer alterações.

**Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.**

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras(g)	Cálcio(mg)	Magnésio(mg)	Ferro(mg)	Sódio(g)	Vit.A(mg)	Vit.C(mg)
454kcal	70.5	17	9.6	10.3	185	47.9	8.5	1.3	290	38.1
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas										

**Nutricionista: Karine Santos – CRN/1 24376**



# INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



## Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo

Período: 22/04/2026 à 24/04/2026

Turma: Berçário I



Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b> 07h15 min às 08h	RECESSO	FERIADO	<b>Berçário I:</b> - Fórmula - Mingau de aveia	<b>Berçário I:</b> - Fórmula - Creminho de banana	<b>Berçário I:</b> - Fórmula - Vitamina de morango
<b>Colação</b> 9h30min	RECESSO	FERIADO	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada
<b>Almoço</b> 10h45min às 12h	RECESSO	- FERIADO	- Arroz branco papa - Caldo de Feijão carioca - Frango cremosa - Chuchu - Batata Inglesa - Cenoura	- Arroz branco papa - Caldo de Feijão preto - Creminho de carne - Batata Inglesa - Chuchu - Mandioca	- Arroz branco papa - Caldo de Feijão carioca - Frango desfiada - Beterraba - Batata doce - Couve-flor
<b>Lanche</b> 14h	RECESSO	FERIADO	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada
<b>Jantar</b> 15h45min às 16h30min	RECESSO	FERIADO	- Canja	- Creme de milho com carne	- Caldo de carne moida com mandioca

**OBS.:** Este cardápio poderá sofrer alterações.

**Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.**

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras(g)	Cálcio(mg)	Magnésio(mg)	Ferro(mg)	Sódio(g)	Vit.A(mg)	Vit.C(mg)
454kcal	70.5	17	9.6	10.3	185	47.9	8.5	1.3	290	38.1
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas										

**Nutricionista: Karine Santos – CRN/1 24376**

**INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO**

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro

**Cardápio Semanal**

Educandário Eurípedes Barsanulfo

Período: 27/04/2026 à 30/04/2026

**Turma:** Maternais e Períodos

Horários e Refeições	Segunda -feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b> 07h30 às 08h	- Leite com cacau - Biscoito de sal  <b>Alérgicos:</b> - Leite zero lactose - Biscoito sem leite	- Suco - Pãozinho com becel  <b>Alérgicos:</b> - Pão sem leite	- Leite caramelizado - Biscoito de doce  <b>Alérgicos:</b> - Leite zero lactose ou suco - Biscoito sem leite	- Cuscuz com leite  <b>Alérgicos:</b> - Leite zero lactose ou suco	<b>FERIADO</b>
<b>Colação</b> 09h30	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	<b>FERIADO</b>
<b>Almoço</b> 10h45 às 11h15	- Arroz Branco; - Feijão Preto; - Carne moída; - Farofa de cenoura; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Frango ao molho; - Purê de batata; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Preto; - Isca de carne; - Seleta de legumes; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Peixe ao molho; - Creme de abóbora; - Salada.	<b>FERIADO</b>
<b>Lanche</b> 14h	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	<b>FERIADO</b>
<b>Jantar</b> 15h45 às 16h15	- Pão com carne - Suco	- Galinhada	- Caldo de abóbora com carne	- Bolo de cacau - Suco	<b>FERIADO</b>

**OBS.:** Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

**Informação nutricional referente a média semanal**

Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (g)	Vit.A (mg)	Vit.C (mg)
954kcal	199	59	14.1	13.1	341	69	6.7	190.2	187	87

Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE

Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas

**Nutricionista: Karine Santos – CRN/1 24376**



# INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



## Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo

Período: 27/04/2026 à 30/04/2026

Turma: Berçário II



Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b> 07h30 às 08h	<b>Berçários II:</b> - Leite com cacau - Biscoitinho  <b>Alérgicos:</b> - Biscoitinho sem lactose - Leite zero lactose ou suco	<b>Berçários II:</b> - Pãozinho com becel - Suco <b>Alérgicos:</b> - Pãozinho zero lactose	<b>Berçários II:</b> - Leite com cacau - Peta  <b>Alérgicos:</b> - Leite zero lactose ou suco.	<b>Berçários II:</b> - Suco - Biscoitinho	<b>FERIADO</b>
<b>Colação</b> 09h30	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	<b>FERIADO</b>
<b>Almoço</b> 10h45 às 11h15	- Arroz branco papa - Feijão Preto amassado - Carne moída - Abobrinha - Beterraba - Cenoura	- Arroz branco papa - Feijão carioca amassado - Franguinho cremoso - Chuchu - Cenoura - Batata inglesa	- Arroz branco papa - Feijão Preto amassado - Carne desfiada - Abóbora - Beterraba - Batata doce	- Arroz branco papa - Feijão Carioca amassado - Creminho de frango - Abobrinha - Chuchu - Inhame	<b>FERIADO</b>
<b>Lanche</b> 14h	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	<b>FERIADO</b>
<b>Jantar</b> 15h45 às 16h15	- Sopinha de carne com macarrão	- Canja	- Caldinho de abóbora com carne	- Bolinho de fubá - Suco	<b>FERIADO</b>

**OBS.:** Este cardápio poderá sofrer alterações.

**Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.**

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras(g)	Cálcio(mg)	Magnésio(mg)	Ferro(mg)	Sódio(g)	Vit.A(mg)	Vit.C(mg)
454kcal	70.5	17	9.6	10.3	185	47.9	8.5	1.3	290	38.1

Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE

Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas

**Nutricionista: Karine Santos – CRN/1 24376**



# INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



## Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo

Período: 27/04/2026 à 30/04/2026

Turma: Berçário I



Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b> 07h30 às 08h	<b>Berçário I:</b> - Fórmula - Mingau de maisena	<b>Berçário I:</b> - Fórmula - Creminho de maçã	<b>Berçário I:</b> - Fórmula - Creminho de pera	<b>Berçário I:</b> - Fórmula - Creminho de abacate com banana	<b>FERIADO</b>
<b>Colação</b> 09h30	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada	<b>FERIADO</b>
<b>Almoço</b> 10h45 às 11h15	- Arroz branco papa - Caldo de Feijão Preto - Carne moída - Abobrinha - Beterraba - Cenoura	- Arroz branco papa - Caldo de Feijão carioca - Franguinho cremoso - Chuchu - Cenoura - Batata inglesa	- Arroz branco papa - Caldo de Feijão Preto - Carne cremosa - Abóbora - Beterraba - Batata doce	- Arroz branco papa - Caldo de Feijão Carioca - Creminho de frango - Abobrinha - Chuchu - Inhame	<b>FERIADO</b>
<b>Lanche</b> 14h	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada	<b>FERIADO</b>
<b>Jantar</b> 15h45 às 16h15	- Sopinha de legumes	- Arroz cremoso com franguinho desfiado	- Creminho de abóbora com carninha	- Caldinho de batata com franguinho	<b>FERIADO</b>

**OBS.:** Este cardápio poderá sofrer alterações.

**Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.**

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras(g)	Cálcio(mg)	Magnésio(mg)	Ferro(mg)	Sódio(g)	Vit.A(mg)	Vit.C(mg)
454kcal	70.5	17	9.6	10.3	185	47.9	8.5	1.3	290	38.1
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas										

**Nutricionista: Karine Santos – CRN/1 24376**