



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo
Período: 02/03/2026 à 06/03/2026



Turma: Maternais e Períodos

Horários e Refeições	Segunda -feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h15 min às 08h	- Leite com canela - Pãozinho com becel Alérgicos: -Pão sem leite -Leite zero lactose DM1: - Leite com cacau 100%	- Suco - Biscoito rosquinha Alérgicos: - Biscoito sem leite DM1: - Suco com adoçante	- Leite com cacau - Bolo de fubá Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco DM1: - Leite com cacau 100%	- Cuscuz com leite Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco DM1: - Leite com cacau 100%	- Suco - Biscoito de sal Alérgicos: -Biscoito sem leite DM1: - Suco com adoçante
Colação 09h30min	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
Almoço 10h45min às 12h	- Arroz Branco; - Feijão Preto; - Carne moída; - Macarrão alho e óleo; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Frango ao molho; - Milho cozido; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Preto; - Carne de panela; - Purê de mandioca; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Peixe empanado; - Abóbora cozida; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Preto; - Carne moída; - Seleta de legumes; - Salada.
Lanche 14h	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
Jantar 15h45min às 16h30min	- Galinhada	- Torta de frango -Suco	- Macarrão com carne	-Arroz nutritivo	-Bolo de cenoura com chocolate -Suco

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal

Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (g)	Vit.A (mg)	Vit.C (mg)
954kcal	199	59	14.1	13.1	341	69	6.7	190.2	187	87

Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE

Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas

Nutricionista: Karine Santos – CRN/1 24376



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo

Período: 02/03/2026 à 06/03/2026

Turma: Berçário II



Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h15 min às 08h	Berçários II: - Pãozinho com becel - Leite com cacau Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco.	Berçários II: - Biscoitinho - Suco de fruta Alérgicos: - Pãozinho zero lactose;	Berçários II: - Peta - Leite Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco.	Berçários II: - Suco - Pãozinho com becel	Berçários II: - Leite com cacau - Biscoitinho Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco.
Colação 9h30min	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
Almoço 10h45min às 12h	- Arroz branco papa - Feijão Preto amassado - Carne moída - Chuchu - Batata Inglesa - Cenoura	- Arroz branco papa - Feijão carioca amassado - Franguinho cremoso - Abóbora - Batata doce - Beterraba	- Arroz branco papa - Feijão Preto amassado - Carne desfiada - Cenoura - Beterraba - Abobrinha	- Arroz branco papa - Feijão Carioca amassado - Creminho de frango - Batata Inglesa - Chuchu - Mandioca	- Arroz branco papa - Feijão Preto amassado - Carne cremosa - Batata doce - Beterraba - Inhame
Lanche 14h	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
Jantar 15h45min às 16h30min	- Sopa de legumes	- Canja	- Risoto	- Sopa de carne com macarrão	- Caldinho de carne com mandioca

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras(g)	Cálcio(mg)	Magnésio(mg)	Ferro(mg)	Sódio(g)	Vit.A(mg)	Vit.C(mg)
454kcal	70.5	17	9.6	10.3	185	47.9	8.5	1.3	290	38.1
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas										

Nutricionista: Karine Santos – CRN/1 24376



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo

Período: 02/03/2026 à 06/03/2026

Turma: Berçário I



Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h15 min às 08h	Berçário I: - Fórmula - Mingau de aveia	Berçário I: - Fórmula - Creminho de banana	Berçário I: - Fórmula - Mingau de maisena	Berçário I: - Fórmula - Creminho de Pêra	Berçário I: - Fórmula - Mingau de banana c/ aveia
Colação 9h30min	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada
Almoço 10h45min às 12h	- Arroz branco papa - Caldo de Feijão Preto - Carne moída - Chuchu - Batata Inglesa - Cenoura	- Arroz branco papa - Caldo de Feijão carioca - Franguinho cremoso - Abóbora - Batata doce - Beterraba	- Arroz branco papa - Caldo de Feijão Preto - Carne desfiada - Cenoura - Beterraba - Abobrinha	- Arroz branco papa - Caldo de Feijão Carioca - Creminho de frango - Batata Inglesa - Chuchu - Mandioca	- Arroz branco papa - Caldo de Feijão Preto - Carne cremosa - Batata doce - Beterraba - Inhame
Lanche 14h	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada
Jantar 15h45min às 16h30min	- Mandioquinha com frango desfiado	- Sopinha de legumes	- Arroz cremoso com carne desfiada	- Sopa de frango com macarrão	- Caldinho de carne com mandioca

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras(g)	Cálcio(mg)	Magnésio(mg)	Ferro(mg)	Sódio(g)	Vit.A(mg)	Vit.C(mg)
454kcal	70.5	17	9.6	10.3	185	47.9	8.5	1.3	290	38.1
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas										

Nutricionista: Karine Santos – CRN/1 24376

**INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO**

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro

**Cardápio Semanal**

Educandário Eurípedes Barsanulfo

Período: 09/03/2026 à 13/03/2026

**-Turma:** Maternais e Períodos

Horários e Refeições	Segunda -feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h15 min às 08h	- Leite com cacau - Biscoito de sal Alérgicos: -Biscoito sem leite -Leite zero lactose DM1: - Leite com cacau 100%	- Suco - Pãozinho com becel Alérgicos: - Pão sem leite DM1: - Suco com adoçante	- Cuscuz com leite Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco DM1: - Leite com cacau 100%	- Suco - Rosquinha Alérgicos: - Rosquinha sem leite -Leite zero lactose DM1: - Suco com adoçante	- Leite - Biscoito doce Alérgicos: -Biscoitosem leite -Leite zero lactose DM1: - Leite com cacau 100%
Colação 09h30min	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
Almoço 10h45min às 12h	- Arroz Branco; - Feijão Preto; - Franguinho cozido; - Batata chips; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Picadinho de carne; - Mix de legumes assados; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Preto; - Isca de frango; - Couve-flor refolgado; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Isca de carne; - Beterraba cozida; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Preto; - Fricassê de frango; - Batata palha; - Salada.
Lanche 14h	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
Jantar 15h45min às 16h30min	- Arroz nutritivo	- Pão com ovo -Suco	- Galinhada	-Baião de dois	- Bolo de cacau -Suco

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.**Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.****Informação nutricional referente a média semanal**

Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (g)	Vit.A (mg)	Vit.C (mg)
954kcal	199	59	14.1	13.1	341	69	6.7	190.2	187	87

Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE

Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas

Nutricionista: Karine Santos – CRN/1 24376



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro

Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo

Período: 09/03/2026 à 13/03/2026

Turma: Berçário II



Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h15 min às 08h	Berçários II: - Biscoitinho - Leite com cacau Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco.	Berçários II: - Pãozinho com becel - Suco de fruta Alérgicos: - Pãozinho zero lactose;	Berçários II: - Cuscuz - Leite Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco.	Berçários II: - Suco - Peta	Berçários II: - Leite com cacau - Biscoitinho Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco.
Colação 9h30min	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
Almoço 10h45min às 12h	- Arroz branco papa - Feijão Preto amassado - Frango cremoso; - Batata doce - Chuchu - Cenoura	- Arroz branco papa - Feijão carioca amassado - Carne desfiado - Inhame - Beterraba - Abobrinha	- Arroz branco papa - Feijão Preto amassado - Frango cremoso - Chuchu - Batata Inglesa - Cenoura	- Arroz branco papa - Feijão Carioca amassado - Carne desfiado - Abóbora - Batata doce - Beterraba	- Arroz branco papa - Feijão Preto amassado - Frango cremoso - Batata Inglesa - Chuchu - Cenoura
Lanche 14h	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
Jantar 15h45min às 16h30min	- Risoto de carne	- Sopa de frango	- Canja	- Sopa de macarrão com carne	- Engrossadinho de frango

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras(g)	Cálcio(mg)	Magnésio(mg)	Ferro(mg)	Sódio(g)	Vit.A(mg)	Vit.C(mg)
454kcal	70.5	17	9.6	10.3	185	47.9	8.5	1.3	290	38.1
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas										

Nutricionista: Karine Santos – CRN/1 24376



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro

Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo

Período: 09/03/2026 à 13/03/2026

Turma: Berçário I



Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h15 min às 08h	Berçário I: - Fórmula - Mingau de inhame	Berçário I: - Fórmula - Creminho de abacate	Berçário I: - Fórmula - Mingau de aveia	Berçário I: - Fórmula - Mingau de Fubá	Berçário I: - Fórmula - Creminho de mamão
Colação 9h30min	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada
Almoço 10h45min às 12h	- Arroz branco papa - Caldo de Feijão Preto - Carne moída - Batata doce - Chuchu - Cenoura	- Arroz branco papa - Caldo de Feijão carioca - Frango cremoso - Inhame - Abobora - Abobrinha	- Arroz branco papa - Caldo de Feijão Preto - Carne desfiada - Chuchu - Batata Inglesa - Cenoura	- Arroz branco papa - Caldo de Feijão Carioca - Frango desfiado - Abóbora - Batata doce - Beterraba	- Arroz branco papa - Caldo de Feijão Preto - Frango cremoso - Mandioquinha - Chuchu - Cenoura
Lanche 14h	-Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada
Jantar 15h45min às 16h30min	-Risotinho baby (Arroz, frango desfiado e abobora)	- Purê com frango (batata doce ou mandioquinha c/ frango desfiado)	- Arroz cremoso com frango e legumes	- Sopa de macarrão com carne	- Macarrão carne e legumes

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal

Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras(g)	Cálcio(mg)	Magnésio(mg)	Ferro(mg)	Sódio(g)	Vit.A(mg)	Vit.C(mg)
454kcal	70.5	17	9.6	10.3	185	47.9	8.5	1.3	290	38.1

Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE

Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas

Nutricionista: Karine Santos – CRN/1 24376



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo

Período: 16/03/2026 à 20/03/2026

Turma: Maternais e Períodos



Horários e Refeições	Segunda -feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h15 min às 08h	- Leite com cacau - Rosquinha Alérgicos: -Biscoito sem leite -Leite zero lactose DM1: - Leite com cacau 100%	- Suco - Biscoito de sal com becel	- Leite caramelizado - Pãozinho Alérgicos: -Pão sem leite -Leite zero lactose DM1: - Leite com cacau 100%	-Suco - Bolo de laranja Alérgicos: - Pão sem leite	- Leite com cacau - Peta Alérgicos: -Leite zero lactose
Colação 09h30min	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
Almoço 10h45min às 12h	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Frango o molho; - Batata sautê; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão preto; - Carne de panela com legumes; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão preto; - Frango empanado; - Mandioca cozida; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Picadinho de carne; - Seleta de legumes; - Salada.	- Arrozinho carreteiro; - Feijão preto; - Farofinha de ovos e couve; - Salada.
Lanche 14h	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
Jantar 15h45min às 16h30min	- Macarronada	- Arroz carreteiro	- Pão com carne -Suco	- Escondidinho de abobora com carne	- Cuscuz com ovo -Suco

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal

Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (g)	Vit.A (mg)	Vit.C (mg)
954kcal	199	59	14.1	13.1	341	69	6.7	190.2	187	87

Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE

Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas

Nutricionista: Karine Santos – CRN/1 24376



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo

Período: 16/03/2026 à 20/03/2026

Turma: Berçário II



Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h15 min às 08h	Berçários II: - Leite com cacau - Biscoitinho de maisena Alérgicos: Biscoito sem leite - Leite zero lactose ou suco.	Berçários II: - Suco - Pãozinho com becel Alérgicos: - Pão sem leite	Berçários II: - Leite - Cuscuz Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco	Berçários II: - Suco - Rosquinha Alérgicos: -Biscoito sem leite	Berçários II: - Leite com cacau - Pãozinho Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco.
Colação 9h30min	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
Almoço 10h45min às 12h	- Arroz branco papa - Feijão Carioca amassado - Creminho de frango - Chuchu - Batata Inglesa - Cenoura	- Arroz branco papa - Feijão preto amassado - Carninha cremosa - Abóbora - Batata doce - Beterraba	- Arroz branco papa - Feijão carioca amassado - Frango desfiada - Cenoura - Beterraba - Abobrinha	- Arroz branco papa - Feijão preto amassado - Carne moída com milho - Batata Inglesa - Chuchu - Cenoura	- Arroz branco papa - Feijão carioca amassado - Frango cremoso - Batata doce - Beterraba - Inhame
Lanche 14h	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
Jantar 15h45min às 16h30min	- Macarronada	- Arroz com carne moída e legumes	- Pãozinho com carne -Suco	- Purê de abobora com carne moída	-Engrossadinho de frango de frango

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal

Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras(g)	Cálcio(mg)	Magnésio(mg)	Ferro(mg)	Sódio(g)	Vit.A(mg)	Vit.C(mg)
454kcal	70.5	17	9.6	10.3	185	47.9	8.5	1.3	290	38.1

Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE

Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas

Nutricionista: Karine Santos – CRN/1 24376



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo

Período: 16/03/2026 à 20/03/2026

Turma: Berçário I



Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h15 min às 08h	Berçário I: - Fórmula - Mingual de aveia com banana	Berçário I: - Fórmula - Vitamina de mamão	Berçário I: - Fórmula - Mingau de maizena	Berçário I: - Fórmula - Creminho de maçã	Berçário I: - Fórmula - Mingau de milho
Colação 9h30min	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada
Almoço 10h45min às 12h	- Arroz papa colorido - Caldo de Feijão preto - carne desfiada - Batata Inglesa - Chuchu - Cenoura	- Arroz branco papa - Caldo de Feijão Carioca - Creminho de frango - Batata Inglesa - Chuchu - Cenoura	- Arroz branco papa - Caldo de Feijão Carioca - Creminho de carne com milho - Batata Inglesa - Chuchu - Cenoura	- Arroz branco papa - Caldo de Feijão Carioca - Frango desfiado - Purê de abobora - Chuchu - Cenoura	- Arroz branco papa - Caldo de Feijão Preto - Carne cremosa - Batata doce - Beterraba - Inhame
Lanche 14h	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada
Jantar 15h45min às 16h30min	- Sopa de legumes com carne macarrão	- Risoto (arroz bem macio com frango e legumes)	- Sopa de legumes e frango	- Purê de abobora com carne moída	- Engrossadinho de frango com legumes

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal

Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras(g)	Cálcio(mg)	Magnésio(mg)	Ferro(mg)	Sódio(g)	Vit.A(mg)	Vit.C(mg)
454kcal	70.5	17	9.6	10.3	185	47.9	8.5	1.3	290	38.1

Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE

Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas

Nutricionista: Karine Santos – CRN/1 24376



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo
Período: 23/03/2026 à 27/03/2026



Turma: Maternais e Períodos

Horários e Refeições	Segunda -feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h15 min às 08h	- Leite com cacau - Pãozinho com becel Alérgicos: -Pão sem leite -Leite zero lactose DM1: - Leite com cacau 100%	- Suco - Biscoito doce Alérgicos: - Biscoito sem leite DM1: - Suco com adoçante	- Leite com caramelizado - Bolo de cenoura Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco DM1: - Leite com cacau 100%	- Cuscuz com leite Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco DM1: - Leite com cacau 100%	- Suco - Biscoito de sal Alérgicos: -Biscoito sem leite DM1: - Suco com adoçante
Colação 09h30min	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
Almoço 10h45min às 12h	- Arroz Branco; - Feijão Preto; - Carne moída; - Macarrão alho e óleo; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Frango assado; - Seleta de legumes; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Preto; - Carne de panela; - Pirão; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Carioca; - Frango empanado; - Purê de abóbora; - Salada.	- Arroz Branco; - Feijão Preto; - Isca de carne; - Batata sauté; - Salada.
Lanche 14h	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
Jantar 15h45min às 16h30min	- Arroz colorido	- Torta de frango -Suco	- Galinhada	- Arroz com ovo	- Pão com patê de frango

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal

Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (g)	Vit.A (mg)	Vit.C (mg)
954kcal	199	59	14.1	13.1	341	69	6.7	190.2	187	87

Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE

Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas

Nutricionista: Karine Santos – CRN/1 24376



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo

Período: 23/03/2026 à 27/03/2026

Turma: Berçário II



Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h15 min às 08h	Berçários II: - Pãozinho com becel - Leite com cacau Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco.	Berçários II: - Biscoitinho - Suco de fruta Alérgicos: - Pãozinho zero lactose;	Berçários II: - Peta - Leite Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco.	Berçários II: - Suco - Pãozinho com becel	Berçários II: - Leite com cacau - Biscoitinho Alérgicos: - Leite zero lactose ou suco.
Colação 9h30min	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
Almoço 10h45min às 12h	- Arroz branco papa - Feijão Preto amassado - Carne moída - Chuchu - Batata Inglesa - Cenoura	- Arroz branco papa - Feijão carioca amassado - Franguinho cremoso - Abóbora - Batata doce - Beterraba	- Arroz branco papa - Feijão Preto amassado - Carne desfiada - Cenoura - Beterraba - Abobrinha	- Arroz branco papa - Feijão Carioca amassado - Creminho de frango - Batata Inglesa - Chuchu - Mandioca	- Arroz branco papa - Feijão Preto amassado - Carne cremosa - Batata doce - Beterraba - Inhame
Lanche 14h	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
Jantar 15h45min às 16h30min	- Arroz colorido	- Risoto	- Galinhada	- Pão com patê de frango	- Arroz nutritivo

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras(g)	Cálcio(mg)	Magnésio(mg)	Ferro(mg)	Sódio(g)	Vit.A(mg)	Vit.C(mg)
454kcal	70.5	17	9.6	10.3	185	47.9	8.5	1.3	290	38.1
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas										

Nutricionista: Karine Santos – CRN/1 24376



INSTITUTO VITÓRIA-RÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO

CNPJ nº 01.634.237/0001-97 – Educandário Eurípedes Barsanulfo

CNPJ nº 01.634.237/0002-78 – Vitória Régia

CNPJ nº 01.634.237/0003-59 – CEPI Araçá Mirim

CNPJ nº 01.634.237/0004-30 – Creche e Escola Francisco de Assis

CNPJ nº 01.634.237/0005-10 – CEPI João de Barro



Cardápio Semanal

Educandário Eurípedes Barsanulfo

Período: 23/03/2026 à 27/03/2026

Turma: Berçário I



Horários e Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 07h15 min às 08h	Berçário I: - Fórmula - Mingau de aveia	Berçário I: - Fórmula - Creminho de banana com maçã	Berçário I: - Fórmula - Creminho de inhame com morango	Berçário I: - Fórmula - Creminho de abacate	Berçário I: - Fórmula - Mingau de maisena
Colação 9h30min	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada
Almoço 10h45min às 12h	- Arroz branco papa - Caldo de Feijão Preto - Carne moída - Chuchu - Batata Inglesa - Cenoura	- Arroz branco papa - Caldo de Feijão carioca - Franguinho cremoso - Abóbora - Batata doce - Beterraba	- Arroz branco papa - Caldo de Feijão Preto - Carne cremosa - Cenoura - Beterraba - Abobrinha	- Arroz branco papa - Caldo de Feijão Carioca - Creminho de frango - Batata Inglesa - Chuchu - Mandioca	- Arroz branco papa - Caldo de Feijão Preto - Carne desfiada - Batata doce - Beterraba - Inhame
Lanche 14h	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada	- Fruta cozida e amassada
Jantar 15h45min às 16h30min	- Arroz cremoso com legumes e carne	- Sopinha de legumes	- Arroz cremoso com carne desfiada	- Purê de batata com carne moída	- Caldinho de carne com mandioca

OBS.: Este cardápio poderá sofrer alterações.

Alunos com restrições alimentares terão o cardápio adaptado de acordo com a necessidade.

Informação nutricional referente a média semanal										
Energia	CHO(g)	PTN(g)	LIP (g)	Fibras(g)	Cálcio(mg)	Magnésio(mg)	Ferro(mg)	Sódio(g)	Vit.A(mg)	Vit.C(mg)
454kcal	70.5	17	9.6	10.3	185	47.9	8.5	1.3	290	38.1
Valores semanais de referência base na Resolução nº 26/2013/FNDE										
Legenda: CHO= Carboidratos PNT= Proteínas LIP= Lipídeos Vit= Vitaminas										

Nutricionista: Karine Santos – CRN/1 24376